

**WISSEN
FÜR DIE
PRAXIS**

DAS EISKLETTERBUCH

Richtig Bewegen und Sichern im Eis

Timo Moser

 **Rock Pro**
Verlag & Onlineshop

ISBN 978-3-9501992-3-9

TITELBILD

Ines Papert in der Sigmund-Thun Klamm, Kaprun (A), Foto: visualimpact.ch | Rainer Eder

FOTOS

Alle Fotos mit freundlicher Genehmigung des jeweiligen Rechteinhabers. Nicht gekennzeichnete Fotos stammen aus dem Archiv des Autors.

AUTOR

Timo Moser

FACHBERATUNG

Martin Edlinger
Mag. Jürgen Reinmüller
Dr. Marcellus Schreilechner

LAYOUT UND ILLUSTRATION

Timo Moser

LEKTORAT

Karin Seethaler
Mag. Joachim Mayrhuber

HERAUSGEBER

RockPro Verlag
Mayrhuber & Humer GesnBR
Hochfeld 14, A-4680 Haag a. H.
Tel: +43/664/345 38 38
Fax: +43/810/ 95 54 35 23 60
E-Mail: office@rockpro.at
Web: www.RockPro.at

ONLINE BUCHBESTELLUNG

www.RockPro.at



DRUCK

F&W Mediencenter
Holzhauser Feld 2, D-83361 Kienberg
Tel: +49/8628/9884-0
Fax: +49/8628/9884-19
E-Mail: info@fw-medien.de
Web: www.fw-medien.de

AUFLAGE

1. Auflage, Salzburg 2013

ISBN

978-3-9501992-3-9



Dieses Buch wurde nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Es wird jedoch keine Gewähr über die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben gegeben und daher keinerlei Haftung für etwaige Unfälle oder Schäden jeder Art aus keinerlei Rechtsgrund übernommen. Die Nutzung der enthaltenen Informationen geschieht auf eigene Gefahr.

© RockPro Verlag – Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des RockPro Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

01_AUSRÜSTUNG WARTUNG	7	
1.1 Ausrüstung Wartung	9	
1.2 Ausrüstung im Überblick	10	
1.3 Eispickel - Eisgeräte	13	
1.4 Steigeisen	17	
1.5 Schuhe	20	
1.6 Eisschrauben	21	
1.7 Sonstige Hardware	22	
1.8 Wartung der Ausrüstung	25	
02_EIS UND RISIKEN	29	
2.1 Eisarten	30	
2.2 Eisbildung und Stabilität	33	
2.3 Eisklettern und Lawinengefahr	42	
03_EISKLETTERTECHNIK	45	
3.1 Schlagen	46	
3.2 Steigen	47	
3.3 Bewegungsformen	49	
3.4 Taktik	51	
3.5 Mixed-Klettern Drytooling	54	
04_SICHERUNGSTHEORIE	59	
4.1 Textile Fasern im Bergsport	60	
4.2 Knotenkunde	68	
4.3 Anseilmethoden	79	
4.4 Sicherungspunkte	80	
4.5 Sicherungstechnik	86	
4.6 Standplatzbau im Eis	100	
4.7 Abseilmanöver	110	
4.8 Rettungstechnik	120	
05_INDEX	124	
06_LITERATUR	126	
07_SCHWIERIGKEITSSKALA	128	



Die beste Versicherung* ist die, die man nie braucht.

Alpine Sicherheit lässt sich lernen – melde dich jetzt zu einem der über 500 Kurse für Eis- oder Felsklettern, Klettersteig & Co der Naturfreunde Österreich an. Mehr Infos auf www.naturfreunde.at

*Und falls einmal trotzdem was passiert: Die umfassende Freizeitunfallversicherung der Naturfreunde bietet einen weltweiten Versicherungsschutz mit Kostenersatz für Bergung und Rückholung. Den genauen Leistungsumfang findest du auf www.naturfreunde.at



Liebe Eiskletterin, lieber Eiskletterer!

Mit diesem Lehrbuch hältst du ein aktuelles Nachschlagewerk über eine faszinierende Sportart – das Eisklettern – in der Hand. Das Klettern an gefrorenen Wasserfällen zählt zu jenen Sportarten, die besonders viel Wissen und Erfahrung aus den unterschiedlichen Disziplinen des Bergsports kombinieren. Gerade deshalb übt es einen besonderen Reiz auf uns aus. Die kalten, klaren Wintertage haben eine große Anziehungskraft für Bergsportfreunde. Eisklettern ist in den letzten Jahren salonfähig geworden – viele begeisterte Wintersportler verbringen ganze Tage in den Schattenhängen, um dieser Faszination nachzugehen. Die Ausrüstung wurde exzellent weiterentwickelt, jedoch muss diese richtig angewandt werden.

Wie man den Risiken beim Eisklettern am besten begegnet, wird in diesem Buch detailliert und praxisnah beschrieben. Das Buch vermittelt dem interessierten Leser somit einen sehr guten Leitfaden für eine sichere Tour. Achte auf die gründlich erstellten Skizzen im Buch. Sie helfen dir unter anderem bei der Wahl der richtigen Ausrüstung, bei der Einschätzung der Lawnengefahr und dabei, die Seilmanöver richtig durchzuführen. Damit kannst du einen Unfall mit schweren Folgen vermeiden. Denn Eisklettern ist eine Risikosportart! Der Besuch eines Kurses kann dir wesentlich beim Erlernen von Fertigkeiten helfen. Viele Bergführerkollegen und auch alpine Vereine – wie die Naturfreunde Österreich – bieten solche Eiskletterkurse an.

Der Autor Timo Moser ist selbst Berg- und Skiführer und aktiv bei verschiedenen Ausbildungen der Naturfreunde Österreich tätig. Mit seinen Anleitungen und Tipps kannst du nun deine Eisklettertour sicherer gestalten und mit viel Freude genießen. Ich wünsche dir schöne, kalte Wintertage!

Dr. Marcellus Schreilechner

Referent für Bergsport der Naturfreunde Österreich
August 2013 (heißester Tag im Jahr)



◀ Heli Mühlmann
Sigmund-Thun Klamm (A)
Foto: Hannes Kirchner

01_AUSRÜSTUNG | WARTUNG

1.1	AUSRÜSTUNG WARTUNG	9
1.2	AUSRÜSTUNG IM ÜBERBLICK	10
1.3	EISPICKEL - EISGERÄTE	13
1.4	STEIGEISEN	17
1.5	SCHUHE	20
1.6	EISSCHRAUBEN	21
1.7	SONSTIGE HARDWARE	22
1.8	WARTUNG DER AUSRÜSTUNG	25



1.1 Ausrüstung | Wartung

Ein Eiskletterer braucht neben einer gewissen Portion Kälteresistenz, Taktik und Kraft auch viel an Ausrüstung, um diesen Sport ausüben zu können. Im Vergleich zu früheren Jahrzehnten ist die heute erhältliche Ausrüstung wahres Hightech-Equipment. Viele Routen sind dadurch erst möglich geworden und manche Begehungen jetzt um einiges leichter.

„Die beste Ausrüstung kann fehlendes Eigenkönnen jedoch nie aufwiegen.“ Diese kleine Weisheit, ob für den Einzelnen gut oder schlecht, könnte vielleicht dabei helfen, dem grenzenlosen „Wettrüsten“ unter den Eiskletterern ein Ende zu setzen.

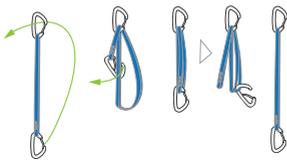
Auf den folgenden Seiten findest du einen groben Überblick darüber, welche Ausrüstung zum Eisklettern nötig ist und wie man sie am besten in Schuss hält.

◀ Martina Pannagl
Scheffau (A)
Foto: Oliver Bader

1.2 Ausrüstung im Überblick

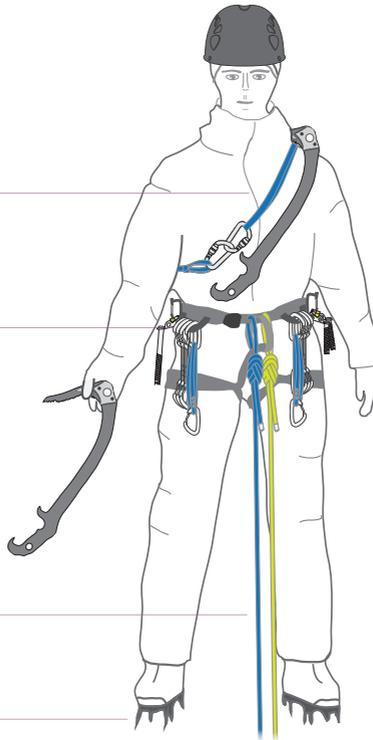
Standplatzschlinge mit Auge

6 Expressschlingen
2 verlängerbare Expressschlingen



2 imprägnierte 60 m Halbseile

Geschärfte Steigeisen



Links und rechts Eisclipper für Eisschrauben
12 Eisschrauben verschiedener Länge

2 Schnappkarabiner

Tuber mit Plate-Funktion und
1 Schrauber, 1 Ball-Lock

Ausreichend Reepschnüre \varnothing 6-7 mm für Eissanduhr

